

Согласовано:

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора
по РД в Кайтагском районе

Мятов Н.Г.

Утверждает:

директор МКОУ
Гуминская СОШ

Османов Р.С.

Меню на март 2021г. для общеобразовательных школ
Табасаранского района, согласно требованиям СанПин 2.4.5.2409-08
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания
обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях
начального и среднего профессионального образования».

Утверждаю:
Начальник МКУ "Управление
образования" МР "Табасаранский район"

Утверждаю:
Рос.потреб.надзор
Мятов Н

Гасанов А.А.

20 г.

20 г.

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на март 2021 г.

| Дни | Наименование блюда | Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг. |
|----------------|---|---|
| 1,15,22 | | |
| Обед | хлеб пшенич | Хлеб-0.06, |
| | каша пшеничная с масло | Масло слив.-0.005, Соль-0.001, крупа пшеничная-0,05 |
| | катлета паровая в томат.соусе | морковь-0,008, Лук-0.007, Масло растит.-0.007, Соль-0.001, томат-0,004, , катлеты паровые куринные(80гр)-1 |
| | салат (винегрет) | картофель-0,02, свекла-0,02, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0.007, Соль-0.001, |
| | чай с сахаром | чай-0,0006, сахар -0,02 |
| | яблоки и печенье | яблоки-0,1, печенье-0,0452 |
| 2,9,16 | | |
| Обед | хлеб пшенич | Хлеб-0.06 |
| | салат свекольный | свекла-0,0485, Масло раст.-0.004 |
| | борщ на мясном бульоне | картофель-0,05, морковь-0,01, Лук-0.003, Масло раст.-0.004, Соль-0.001, томат-0,003, капуста-0,04 |
| | вермишель отварная с гуляш. из отварного мяса | морковь-0,005, Лук-0.003, Масло растит.-0.004, Соль-0.001, томат-0,003, вермишель-0,04, говядина парная-0,1 |
| | сок натуральный | Сок натуральное-0,2, |
| | сок натуральный | |
| 3,10,17 | | |
| Обед | хлеб | хлеб-0,06 |
| | Салат овощной | морковь-0,02, Масло раст.-0.005, Соль-0.001, капуста-0.05, зелен.горошек-0,02 |
| | плов с курин мясом | рис-0,05, морковь-0,01, Лук-0.01, Масло слив-0.005, Соль-0.002, курица-0,1, какао-0,007, сахар -0,015, молоко-0,054 |
| | какао с молоком | |
| | яблоки | яблоки-0,1 |
| | пироженное | пироженное- 1 |
| 4,11,18 | | |
| Обед | хлеб | Хлеб-0.06, |
| | салат(винегрет) | картофель-0,02, свекла-0,03, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0.005, Соль-0.001, |
| | суп пшеничный с фасолью | лук-0,005, томат-0,003, соль-0,002, крупа пшеничная-0,03, картофель-0,045, морковь-0,01, фасоль-0,03, масло слив -0,005 |
| | гречневая каша со слив маслом | гречка-0,04, соль-0.002, масло слив-0,0055, |
| | рыба отварная | рыба-0,097, Масло раст.-0.005, Соль-0.002 |
| | компот из сухофруктов | Сухофрукты-0,04, Сахар-0,02, |
| | печенье | Печенье- 0,06 |
| 5,12,19 | | |
| Обед | хлеб | Хлеб-0.06, |
| | вермишель отварная с слив маслом | вермишель-0,05, Масло растит.-0.0065, Соль-0.002, |
| | Салат овощной с зелен горош | морковь-0,02, Масло раст.-0.0065, Соль-0.001, капуста-0.05, зелен горошек-0,02 |
| | катлеты говяжьи(80гр) паровые в томат. соусе | катлеты мясн.паровые-1, морковь-0,003, Лук-0.002, Масло растит.-0.006, Соль-0.001, томат-0,002, |
| | Сок натуральный | Сок натуральное-0,2, |
| 6,13,20 | | |
| Обед | хлеб | Хлеб-0.06, |
| | суп рисовый на мясном бульоне | рис-0,03, лук-0,004, томат-0,003, соль-0,002, картофель-0,05, морковь-0,005, масло слив-0,004 |
| | салат (винегрет) | картофель-0,02, свекла-0,02, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0.005, Соль-0.001, |
| | вермишель отварная со слив маслом | вермишель-0,04, Масло слив.-0.004, Соль-0.001, |
| | гуляш из отворного мяса | морковь-0,005, Лук-0.005, Масло растит.-0.005, Соль-0.001, томат-0,003, говядина парная-0,0898 |
| | яблоко | яблоко-0,1 |